

て奥州市の指定管理を受け、温泉施設「前沢温泉舞鶴の湯」を始めた。誰でも利用できる健康増進施設であるとともに、介護予防事業として、事業対象者や要支援者で身体介護が不要な人を対象に、週3日、送迎付きのデイサービスを提供している。1つ200gの重りを自分に



市の指定管理で温

なサービス基盤を築いてきた。岩手県介護支援専門員協会の副会長を務める。17年12月には社会福祉法人優愛福祉会が設立され、小規模特養の運営も開始された。

デイサービスを併設するサ高住「ゆたかな家こいわざ」は、2階建て、個室22室のほ

て利用されて
いる。
介護ベッド
は、自動返返
りベッドや低
床ベッドな
ど、状態像に
合わせた最新
ベッドを活用
掃除などを担い、介護業務を支援する80代半ば女性



東証スタンダード上場の「オルバヘルスクエアホールディングス」の強みである医療機関での知名度・実績を活かし、地盤の岡山から、広島・兵庫・愛媛などの近隣地域への展開を続ける。業績も好調で、広島エリアでは対前年売上高1.5%を達成するなど、全国平均を大きく



山下社長

す。現在では増え、月20時の社員は激減の効率化の選定のためのや、丁寧なための時間なサービス内容

わたし自身の終の住処

栗原道子

入居のタイミングを逃さないことが大事

私は今年6月で80歳になります。

50代ごろから老後の住まいに関心をもち、60歳になったとき「年金で暮らせる老後の住まい」を柱にしたNPO

を立ち上げ、会員さんを見て回りました。一番力を入れたのはケアハウスです。



ケアハウスは1989年にできた軽費老人ホームの一種で、今では全国に2030カ所(自立型、介護混合型を含めて)あります。

ケアハウスをお勧めするのは、何よりも費用が年金生活者向きなことです。

▼管理費・支払い方法は3通りあり、各自選択する▼事務費・利用者の前年度の所得に依りて徴収額が異なる

▼生活費・食費相当、月に7〜10万円程度で済むところが多いが、支払額は入居時の一時金にもよる(冬期の暖房費は別途)——などが特徴です。

運営法人によって、同程度の築年数で



手前がケアハウス屋島。奥に併設のサ高住とサ高住がある

玄関はホテルのような雰囲気



も、手入れの行き届いているところとそうでないところの違いはあります。



ケアハウスに入居した人は、ケアハウスに納める費用のほか、自分で使う分が月に3〜5万円は必要です。夏の居室の冷房費や日用品代、新

聞代(個別に持っている場合)、通信費、外出時の乗り物代、医療費、嗜好品代などです。

さらに友人や孫のお集りなど(個別の旅行や外食代、洋服代やおしゃれ用品など)も心の栄養として必要で、予算を組んで楽しむという人もいます。

ケアハウスに入居した人は、ケアハウスに納める費用のほか、自分で使う分が月に3〜5万円は必要です。夏の居室の冷房費や日用品代、新

と思った時期もありました。が、夫の介護を自宅と施設で経験し、いまは「充実した終の住処で最期を」と思っています。

瀬戸内海に面した「ケアハウス屋島」

私が終の住処に密かに決めているケアハウスは、2カ所あります(他にも良いケアハウスは多々あるのですが、あえて2カ所に絞りました。香川県高松市の「ケアハウス屋島」と静岡市の「ケアハウス・ラポール駿河」です。

ケアハウス屋島は瀬戸内海の沿岸に建ち、毎日「瀬戸の花嫁」の歌詞そのものの美しい夕暮れの風景が見られます。

自立型ですが敷地内に小規模多機能施設があり、介護が始まったらそこを利用しながら生活でき、さらに介護度が進むと、敷地内にある「テラビーチリゾート屋島」に移れます。

このテラビーチリゾート屋島

島は、家具・家電付きのサービス付き高齢者向け住宅(1室23〜30坪)で、訪問介護の時間以外にも、24時間体制で切れ目なくサービスがあり、希望する人は最期までいられる。

ホテル、住まい、施設の機能を備えており、月額費用は12万8500円から。いつ聞いても満室で、すぐに入居できるかもしれないかもしれませんが、ケアハウスで暮らしながら小規模多機能も利用して順番を待つ、という希望があります。

息子は「遠すぎる」と言いますが、私も四国に行くには「すべて独りで」を覚悟しなければならぬと、伸ばし伸ばしにしているうちにこの歳になりました。

ここに入居する方も少し若いうちに入居し、四国の風土になじんでおくべきだったと後悔しています。70代だったからお遍路さんでもできたでしょうし、新しい友人もできたでしょう。

個人差はあるでしょうが、「老後の住まいに入るには時期を見逃さない」ことが大事です。私にとってケアハウス屋島はあこがれだけで終わらせようです。



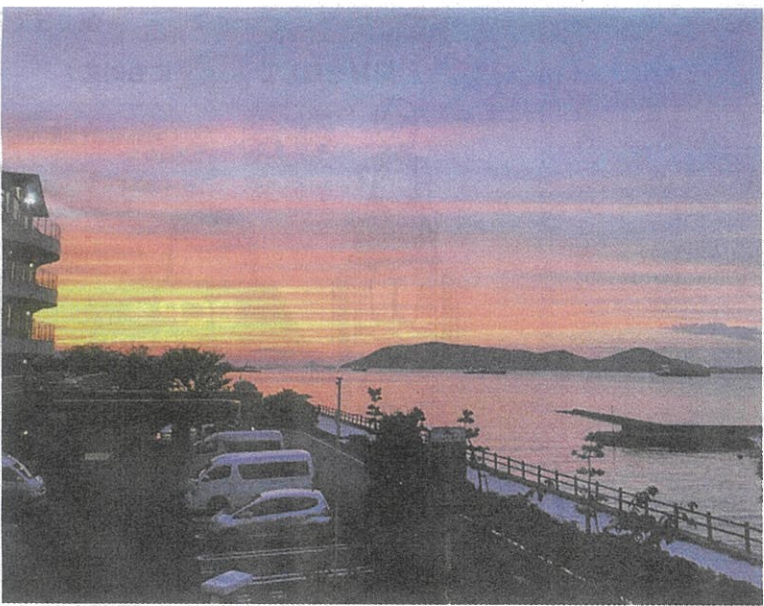
同施設の居室には、トイレやキッチン、エアコン、クローゼット、インターネットのほか、室内にシャワー室のあるのが特徴。

費用は入居一時金24万円。事務費(サービス提供費)は利用者の前年度の所得に依り

て徴収額は段階別。前年度の社会保険料や租税を引いた額が、年収150万円以下の方は月に事務費が1万円、段階別。生活費や管理費を合わせて、月に7万5940円から12万7940円まで。

小規模多機能は、通い・宿泊・訪問のサービスを提供。介護度別に利用料は異なります(食費・宿泊費は別)。

ケアハウス屋島II香川県高松市屋島西町2-7-1、087-841-2220



サ高住「テラビーチリゾート屋島」から望む夕景